



# NaTiRa

NaTiRa bietet professionelle tiergestützte Interventionen\*:

- Tiergestützte Therapie, Betreuung und Förderung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Wochengruppen, Einzeltermine und Freizeitangebote
- Gruppenangebote für soziale, therapeutische und gesundheitsfördernde Einrichtungen
- Einzelmaßnahmen für Menschen mit besonderem Förderbedarf
- Individuelle Kooperation mit pädagogischen Institutionen

\* Tiergestützte Interventionen (TGI) – Was ist das?

Tiergestützte Interventionen umfassen fachlich geplante therapeutische, pädagogische, psychologische und sozialintegrative Angebote für Menschen jeden Alters mit und ohne besonderem Förderbedarf. Zudem beinhalten sie gesundheitsfördernde, präventive und rehabilitative Maßnahmen.

Bei der Haltung, Ausbildung und dem Einsatz der Tiere stehen Gesundheit und Wohlbefinden der Tiere im Vordergrund.



Bei Fragen und individuellen Anliegen können Sie mich gerne kontaktieren.



Nathalie Rampp



Falchenweg 54 | 87746 | Erkheim



+49 (0)151 189 302 56 auch per WhatsApp



rampp@natira.de



www.natira.de



Nathalie Rampp  
Erziehungswissenschaftlerin  
und Fachkraft für tiergestützte  
Therapie, Pädagogik und  
Aktivitäten.



# NaTiRa

mit Natur & Tier-  
ein starkes WIR

Tiergestützte Therapie,  
Pädagogik und Aktivitäten



*Tiergestützte Pädagogik*  
Entwicklungsfortschritte und individuelle  
Stärkung stehen im Vordergrund.



*Regelmäßige Themenstunden*  
Ein Angebot für Schulen, Kindergärten,  
Wohngruppen, Tagesstätten etc.



*Projektstage und Projektreihen*  
Gemeinsam starten wir spannende Projekte.  
Wir werkeln, basteln, entdecken und  
erleben Verschiedenes rund ums Thema  
Natur und Tier. Mit viel Spaß kann man  
nebenbei noch Einiges dazu lernen.

# NaTiRa

## Was wir bieten und leisten

### *Tiergestützte Therapie*

Psychosoziale Therapie kann auch mit „Hilfe  
zur Selbsthilfe“ umschrieben werden. Sie zielt  
darauf ab, den Selbstwert, Kompetenzen und  
soziale Fähigkeiten des Patienten zu stärken.



### *Einzelveranstaltungen*

Z.B. Ausflüge, Geburtstage, Adventsfeiern,  
Eltern-Kind-Stunden, Geschwisterzeit etc.



### *Tiergestützte Aktivitäten*

Es geht hierbei vorrangig um Spaß, Wohlbefinden  
und dem Erleben des „Hier und Jetzt“ .

## *Welche Wirkungen erzielen tiergestützte Interventionen?*

Sowohl in den Wissenschaften, als auch in unterschiedlichen  
Praxisfeldern werden tiergestützte Maßnahmen  
durchgeführt und wissenschaftlich untersucht. **Unter  
anderem** wurden folgende Effekte nachgewiesen:

### *Effekte im physiologischen Wirkungsbereich:*

- Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System
- Förderung der Motorik
- Förderung der Koordination
- Stärkung Immunsystem
- Schmerzlindernder Effekt
- Stressreduzierend und aktivierend

### *Effekte im psychischen Wirkungsbereich:*

- Gefühle erleben/zulassen wie Zuneigung,  
Vertrauen, Wertschätzung, Geborgenheit...
- Emotional positiver Körperkontakt
- Förderung seelischer Ausgeglichenheit
- Bindungsaufbau
- Impulse für Verhaltensänderung

### *Effekte im mentalen Wirkungsbereich:*

- Strukturiertes Verhalten
- Konzentration / Aufmerksamkeit
- Entscheidungsfähigkeit
- Förderung verschiedener Ausdrucksebenen

### *Effekte im sozio-emotionalen Wirkungsbereich:*

- Motivation
- Achtsamer Umgang
- Förderung von Empathie
- Aufbau von Selbstvertrauen
- Angemessene Kontaktaufnahme
- Aufzeigen alternativer Verhaltenswege

*... und vieles mehr*

